

Lunedì 21 Agosto 2023
I'Azione Cattolica ci sta a cuore

Momento iniziale di preghiera:

-Canto: Manda il tuo Spirito

– Recita a cori alterni del Salmo 63

2 O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,
di te ha sete l'anima mia,
a te anela la mia carne,
come terra deserta,
arida, senz'acqua.

3 Così nel santuario ti ho cercato,
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

4 Poiché la tua grazia vale più della vita,
le mie labbra diranno la tua lode.

5 Così ti benedirò finché io viva,
nel tuo nome alzerò le mie mani.

6 Mi sazierò come a lauto convito,
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

7 Quando nel mio giaciglio di te mi ricordo
e penso a te nelle veglie notturne,
8 a te che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

9 A te si stringe l'anima mia
e la forza della tua destra mi sostiene.

-Lettura 1 PT 5, 1-4

Esoro gli anziani che sono tra voi, quale anziano come loro, testimone delle sofferenze di Cristo e partecipe della gloria che deve manifestarsi: 2pascete il gregge di Dio che vi è affidato, sorvegliandolo non per forza ma volentieri secondo Dio; non per vile interesse, ma di buon animo; 3non spadroneggiando sulle persone a voi affidate, ma facendovi modelli del gregge. 4E quando apparirà il pastore supremo, riceverete la corona della gloria che non appassisce.

Dal Progetto Formativo A.C. - Capitolo IV

.....“L'Azione Cattolica propone l'interiorità come obiettivo e come cammino: apprezzare le dimensione interiori della vita dà pienezza all'esistenza. Al tempo stesso, custodire l'interiorità è esercizio necessario per giungere ad una piena umanità.

Per vivere l'interiorità ci sono alcuni impegni che bisogna assumere:

Il silenzio è l'esperienza che ci pone di fronte a noi stessi .

Non si può vivere solo perché qualcosa fuori di noi rende interessante l'esistenza, occorre vivere prima di tutto per ciò che troviamo dentro di noi.

C'è bisogno di una vera iniziazione che ne faccia assaporare la bellezza e che ne faccia conoscere il valore.

Riflessione

il silenzio ci permette di essere persone pensose capaci di coltivare il gusto della riflessione, Ciascuno deve farsi sensibile e attento all'attualità attraverso un' informazione seria su quanto accade, un interesse aperto ai problemi del mondo e del proprio territorio da conoscere, da affrontare oltre i luoghi comuni, da approfondire.

Ascolto

Solo nel silenzio si apre lo spazio dell'ascolto: prima di tutto quello della vita, che sembra muta quando è soffocata dalle parole e parla solo quando riusciamo a dare un senso ai fatti di cui essa è piena.

L'ascolto che più di altri costruisce la nostra vita è quello della Parola di Dio: in questo dialogo il Signore ci si rivela Padre e Maestro, Amico e Fratello: così Egli modella la nostra esistenza illuminandone gli eventi, purificandone i sentimenti, dischiudendole sempre nuovi orizzonti.

Preghiera

L'ascolto della Parola suscita la preghiera ed educa ad essa.

La preghiera è esperienza della comunione con il Signore; si esprime nello stare allo Sua presenza e nel dialogare con Lui: è esperienza di incontro, di relazione, di amore.

Alla luce della Parola, alla presenza di Dio è possibile guardare alla propria vita e alle scelte che essa ci chiede con libertà, con quell'esercizio di discernimento che è riconoscere l'azione di Dio nella vita, dare un senso a quanto accade, a partire dal suo amore, scegliere nella sua luce.....

-Invocazioni:

S. Signore Gesù, tu che sei presente in mezzo a noi come “colui che serve”

T. Rendici testimone del tuo Amore.

S. Tu, ricco di misericordia di bontà e di perdono

T. Sii il pane per il nostro cammino, la luce per i nostri passi, il perdono per i nostri peccati.

S. ti consegnamo tutto quello che siamo, che sentiamo, che desideriamo

T. sostienici nei momenti di incertezza, di delusione e di fatica

S. Tu che hai abbandonato il recinto per andare in cerca della pecora smarrita

T. Aiutaci a prenderci cura e a sentirci responsabili di ciascuna delle persone che ci hai affidato

-Padre Nostro

Canto finale: Dall'aurora al tramonto